

## Wil je zelf eens een zorgmassage

### ervaren?

Onze vrijwilligers geven wekelijks massages aan kankerpatiënten op **afspraak**.

De massages gaan door in het Lokaal Dienstencentrum De Welle in Zele. De kostprijs is 1€ per massage en je kan op basis van de beschikbare plaatsen maximum 3 keer inschrijven. De eerste keer dien je je aan te melden via het psychosociaal supportteam / dagziekenhuis oncologie van het Sint-Blasius ziekenhuis in Dendermonde: 052/25.25.14.

Om praktische redenen wordt er gevraagd om zelf 2 badhanddoeken te voorzien.

De vrijwilligers-zorgmasseurs hebben een **specialisatie opleiding** gevolgd bij de centra voor volwassenonderwijs. Voor meer informatie hierover kan je terecht bij VZW Zorgmassage.

Indien je na inschrijving door omstandigheden toch niet aanwezig kan zijn, gelieve het LDC De Welle dan tijdig te verwittigen: 052/45.68.56 of dienstencentrum@ocmwzele.be.

## Ben je op zoek naar een massage aan huis of in een praktijk?

Onze zelfstandige masseurs bieden massages aan op afspraak. Een volledige lichaamsmassage kost gemiddeld 50 euro. Een masseur in jouw buurt vind je op onze website of via telefoon (0499/73.28.44).



LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE WELLE

LDC De Welle  
Koevliet 3 - 9240 Zele  
www.ocmwzele.be

i.s.m.



Kroonveldlaan 50  
9200 Dendermonde  
www.azsintblasius.be

VZW  
**zorgmassage**

massagebijkanker.be  
zorgmassage.be

Volg ons op facebook  
www.facebook.com/www.zorgmassage.be



Met steun van  
**Kom op tegen Kanker**



Met steun van  
**Kom op tegen Kanker**

## ZORGMASSAGE BIJ KANKER



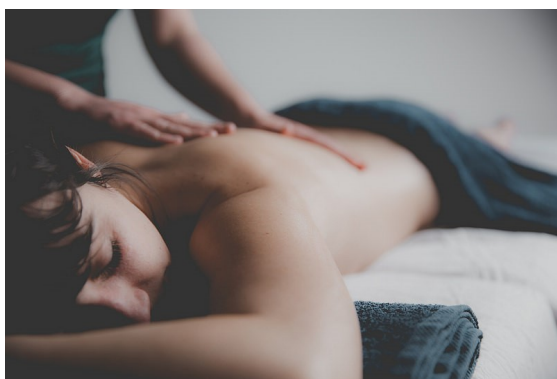
## MAAKT MASSAGE BIJ KANKER MOGELIJK

### Even alle zorgen vergeten...

Zorgmassage is een zachte vorm van lichaamsmassage.

Pure verwennerij voor je lichaam én je geest.

Ontspanning tijdens je behandeling of herstel van kanker is nodig. Massage biedt je de mogelijkheid om even tot rust te komen.



Ervaar zelf wat een zorgzame aanraking voor jou kan betekenen.

### Wat is zorgmassage?

Zorgmassage is een specifieke aanrakingstherapie die is aangepast aan de noden van kankerpatiënten.

We vertrekken hierbij vanuit jouw wensen en behoeften.

We stellen je vooraf enkele vragen zodat we jou een aangepaste massage kunnen bieden.

Onze vrijwilligers zijn gebonden aan het beroepsgeheim.

De massage duurt ongeveer één uur.

We werken met natuurlijke olie die gemakkelijk kan worden verwijderd.

De zorgmasseur respecteert jouw privacy en zorgt voor een goede sfeer zodat je gemakkelijker kunt ontspannen.

Iedereen mag genieten van een massage. Onze vrijwilligers kunnen goed omgaan met moeilijke thema's, zoals een stoma, een haarwerk of littekens .

Vele mensen gaan tijdens hun ziekte op zoek naar aanvullende therapie om hun behandeling draaglijk te maken of herstel te bevorderen.

In vele landen is massage een van de meest gebruikte complementaire therapie. Wetenschappelijk onderzoek bevestigt de mogelijkheden van zachte massages in het verlichten van gezondheidsklachten .

**Angst, vermoeidheid, depressie, misselijkheid en pijn kunnen verminderen door zorgmassages**

**Meer informatie vind je op de website**

**[www.massagebijkanker.be](http://www.massagebijkanker.be)**

